

Abgaben pro 100 ml		Fresubin® 2 kcal fibre DRINK		
Geschmacksrichtung		Schokolade	Lemon	Cappuccino
Energie	kcal	200	200	200
	kJ	840	840	840
Energiedichte	kcal/ml	2,0	2,0	2,0
Wasser	ml	70	68	68
Osmolarität	mosmol/l	590	615	650
Osmolalität	mosmol/kg	850	900	950
Eiweiß	E%	20	20	20
Fett	E%	35	35	35
Kohlenhydrate	E%	43	44	44
Ballaststoffe	E%	2	2	2
Eiweiß	g	10,0	10,0	10,0
Fett	g	7,8	7,8	7,8
MCT	g	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,7	0,6	0,6
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	5,75	5,78	5,78
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,4	1,4	1,4
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	4,2:1	4,2:1	4,2:1
Cholesterin	mg	≤ 5	≤ 5	≤ 5
Kohlenhydrate	g	21,7	21,8	21,8
Ballaststoffe	g	1,6	1,5	1,5
Vitamine und sonst. Nährstoffe				
Vitamin A	mg RE	0,15	0,15	0,15
β-Carotin	mg	0,380	0,380	0,380
Total	mg RE	0,21	0,21	0,21
Vitamin D ₃	µg	2,5	2,5	2,5
Vitamin E	mg TE	3,75	3,75	3,75
Vitamin K ₁	µg	21	21	21
Thiamin (B ₁)	mg	0,3	0,3	0,3
Riboflavin (B ₂)	mg	0,4	0,4	0,4
Niacin	mg	3,75	3,75	3,75
Vitamin B ₆	mg	0,43	0,43	0,43
Vitamin B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75
Pantothensäure	mg	1,5	1,5	1,5
Biotin	µg	9,4	9,4	9,4
Folsäure	µg	62,5	62,5	62,5
Vitamin C	mg	18,8	18,8	18,8
Cholin	mg	0	0	0
Mineralstoffe				
Natrium (Na)	mg	60	60	60
Kalium (K)	mg	160	160	160
Chlorid (Cl)	mg	60	80	80
Calcium (Ca)	mg	205	205	205
Phosphor (P)	mg	120	120	120
Magnesium (Mg)	mg	16	16	16
Spurenelemente				
Eisen (Fe)	mg	2,5	2,5	2,5
Zink (Zn)	mg	1,6	1,6	1,6
Kupfer (Cu)	mg	0,38	0,38	0,38
Mangan (Mn)	mg	0,5	0,5	0,5
Jodid (I)	µg	37,5	37,5	37,5
Fluorid (F)	mg	0,25	0,25	0,25
Chrom (Cr)	µg	12,5	12,5	12,5
Molybdän (Mo)	µg	18,75	18,75	18,75
Selen (Se)	µg	13,5	13,5	13,5
Kohlenhydrate				
Glukose	g	0,46	0,48	0,50
Fruktose	g	0,04	0,06	0,06
Maltose	g	1,97	2,02	2,02
Saccharose	g	3,05	2,56	2,26
Laktose	g (≤)	0,30	0,30	0,30
Oligo- und Polysaccharide	g	15,73	16,33	16,61
Stärke	g	0,16	0,00	0,00
Fettsäurenmuster				
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	< 0,01	< 0,01	< 0,01
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,36	0,34	0,34
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0	0
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,25	0,22	0,22
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	5,50	5,53	5,53
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,09	1,11	1,11
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,26	0,27	0,27
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0
Aminosäurenmuster				
Lysin	g	0,83	0,84	0,84
Threonin	g	0,46	0,46	0,46
Methionin	g	0,28	0,29	0,29
Phenylalanin	g	0,52	0,52	0,52
Tryptophan	g	0,14	0,14	0,14
Valin	g	0,72	0,73	0,73
Leucin	g	0,99	1,01	1,01
Isoleucin	g	0,56	0,57	0,57
Tyrosin*	g	0,56	0,57	0,57
Cystein*	g	0,05	0,05	0,05
Taurin	g	0	0	0
Histidin	g	0,29	0,3	0,3
Arginin*	g	0,37	0,37	0,37
Glutamin*	g	0,91	0,94	0,94
Glycin	g	0,19	0,19	0,19
Alanin	g	0,33	0,33	0,33
Prolin	g	1,01	1,03	1,03
Serin	g	0,61	0,62	0,62
Glutaminsäure, z.T. plus Glutamin	g	1,28	1,28	1,28
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,91	0,92	0,92
Sonstige				
Koffein	mg			0,52